

Een verwijzing naar In de Bres en dan?

Praktische informatie

In ieders leven kunnen zich moeilijkheden voordoen. Soms zijn die problemen zo groot dat u niet meer weet wat u moet doen. Ook kan het voorkomen dat u of uw kind vastloopt zonder dat er iets opvallends is gebeurd. Wat de oorzaak ook is, als het niet lukt om de problemen zelf op te lossen, dan is het goed om hulp te zoeken.

Zo krijgt u hulp met betekenis

De eerste stap bij het zoeken naar hulp is vaak een bezoek aan de huisarts of bijvoorbeeld een gesprek met een medewerker van een wijk/gebiedsteam. Krijgt u vanwege uw klachten of die van uw kind een verwijzing voor professionele hulp, dan kunt u terecht bij In de Bres. Uiteraard kan dit ook zonder verwijzing, in dat geval zijn de kosten voor eigen rekening. Als u een afspraak heeft gemaakt, wordt u, eventueel samen met uw zoon of dochter, uitgenodigd voor een kennismaking. Tijdens dit gesprek kijken we wat uw problemen of die van uw kind zijn. Wanneer we de hulp kunnen bieden die u voor uzelf of uw kind vraagt, wordt in overleg met u een behandelplan opgesteld. Zowel bij de intake als in de behandeling wordt de inhoud en de betekenis van uw levensbeschouwing en geloofsovertuiging als wezenlijk onderdeel van uw leven in de gesprekken betrokken.

Betrokken bij de behandeling

Afhankelijk van de hulpvraag en de problematiek waarmee u zichzelf of uw kind heeft aangemeld, volgt er een behandeling. We hebben verschillende behandel mogelijkheden. Naast individuele behandeling bieden we ouderbegeleiding, relatie- en systeemtherapie, groepstherapie en, indien nodig, behandeling met medicijnen. Bij de diagnostiek en behandeling van kinderen of jongeren worden in principe altijd de ouders betrokken. Bovendien wordt er zoveel mogelijk samen gewerkt met betrokkenen rond het kind, zoals bijvoorbeeld school of andere organisaties. Ook een partner of een andere naaste kan in overleg met u betrokken worden bij de behandeling.

Uitgebreid behandelteam

Het behandelteam van In de Bres bestaat uit een psychiater, een arts, klinisch psychologen, (GZ-)psychologen, orthopedagogen, een beeldend therapeut, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen en relatie- en systeemtherapeuten. Deze behandelers werken in teamverband, zodat ze van elkaars deskundigheid gebruik kunnen maken.

Samenwerking met andere organisaties

In de Bres werkt onder andere samen met diverse organisaties binnen de GGZ, wijk/gebiedsteams en huisartsenpraktijken. Zo kunnen we de behandeling laten aansluiten bij de situatie van u en/of uw kind. Ook bij een eventueel (vervolg)traject bij een andere organisatie kan de behandeling worden afgestemd op uw situatie of die van uw kind.

Cliënten denken mee

De Cliëntenraad behartigt de gemeenschappelijke belangen van iedereen die in behandeling is bij In de Bres. De raad denkt mee over onderwerpen die voor cliënten van belang zijn. Meer informatie en contactgegevens vindt u op de website van In de Bres.

Meer informatie

Neem voor meer informatie contact op met In de Bres:

T. 088 277 88 81 | E. info@indebres.nl | I. indebres.nl