

Hulp voor ouders bij de opvoeding

Ouderbegeleiding

De meeste ouders doen hun uiterste best hun kinderen goed op te voeden. Toch twijfelen veel ouders eraan of ze daar wel in slagen. Heeft u soms moeite met bepaald gedrag van uw kind of bent u onzeker over hoe u hierop moet reageren? Bijvoorbeeld als uw zoon of dochter snel bang is, vaak driftbuien krijgt, ADHD heeft of wellicht een vorm van autisme?

Ondersteuning van In de Bres

Om te weten waarom uw kind zich zo gedraagt, gaan we eerst onderzoeken wat de oorzaak is. Als we weten wat er aan de hand is, bieden we uw kind een behandeling aan. Uiteraard gaat dit in samenspraak met u. Daarnaast ondersteunt In de Bres u in het omgaan met de klachten van uw kind. Medewerkers van In de Bres zoeken samen met u antwoorden op vragen zoals; wat is de beste benadering voor uw (jonge) kind, hoeveel ruimte geeft u uw tiener binnen de opvoeding, hoe gaat u om met depressieve uitingen, en hoe kunt u als ouders elkaar het beste bij de opvoeding ondersteunen?

Ouders blijven betrokken

Samen met u kijken we waar u tegenaan loopt en zoeken we naar mogelijkheden voor verandering. We gaan er daarbij van uit dat u als ouder in de meeste situaties uw zoon of dochter datgene kunt geven wat hij of zij nodig heeft. Daarnaast kijkt de behandelaar van uw kind, samen met u, hoe u het beste bij de behandeling van uw kind betrokken kunt worden. Zo bent en blijft u gedurende het gehele proces op de hoogte van de ontwikkelingen. Bovendien krijgt u inzicht en handvatten om uw zoon of dochter de juiste ondersteuning te bieden.

Ouderbegeleiding, hulp bij opvoeden

In de Bres biedt hulp en ondersteuning in de vorm van gesprekken met u als ouder. In de eerste plaats gaat het er om dat u begrijpt wat de diagnose van uw zoon of dochter inhoudt en betekent. Dit kan confronterend en emotioneel zijn. Soms zult u bepaalde beperkingen of gedragingen van uw kind moeten accepteren. Daar bieden wij passende hulp bij aan. In de tweede plaats bekijken we hoe uw opvoeding bij de aanpak van de problematiek van uw kind aansluit. Een andere opvoedingsstijl is dan soms effectiever. In de Bres biedt u de hulp om die nieuwe opvoedstijl te zoeken, te ontwikkelen en eigen te maken.

Meer informatie

Neem voor meer informatie contact op met In de Bres:

T. 088 277 88 81 | E. info@indebres.nl | I. indebres.nl