

Samen

Tot zover wát we doen. Rest nog hóe we het doen. En dat is *samen*. Gelijkwaardig, naast elkaar. En zo veel mogelijk op basis van je eigen keuzes. Zo betrekken we graag mensen uit je naaste omgeving bij je behandeling. Maar wel in overleg. En alleen als jij dat wilt. Samen kan ook betekenen dat we behandeling bieden aan meerdere gezinsleden of zelfs het hele gezin wanneer dat nodig is. Verder werken we waar mogelijk samen met andere organisaties. Niet alleen binnen de GGZ, maar ook daarbuiten. Bijvoorbeeld met huisartsen, wijk/gebiedsteams, kerken of scholen.

Kortom: we werken samen met jou. Samen met de mensen om je heen. En samen met professionals helpen we je het leven weer aan te kunnen. Samen. Want daar geloven we in. Welkom bij In de Bres. Geestelijke gezondheidszorg vanuit christelijk perspectief.

Aanmelden

Je kunt jezelf of je kind aanmelden bij In de Bres door middel van een verwijzing van bijvoorbeeld je huisarts, het wijk/gebiedsteam of een andere erkende verwijzer. De behandeling wordt in de meeste gevallen vergoed vanuit de basisverzekering (vanaf 18 jaar) of door de gemeente (tot 18 jaar). Ook kun je jezelf bij In de Bres aanmelden zonder verwijzing. In dat geval zijn de kosten meestal (grotendeels) voor eigen rekening. Wil je meer weten neem dan gerust contact met ons op.



In de Bres is onderdeel van Zorg van de Zaak netwerk

Zorg van de Zaak is een netwerk van bedrijven op het gebied van bedrijfszorg, leefstijlzorg en medische zorg. Zorg van de Zaak netwerk gelooft dat mensen gelukkiger zijn als ze kunnen deelnemen in werk en maatschappij. Met dat gedachtegoed streeft Zorg van de Zaak netwerk ernaar mensen gezond en inzetbaar te houden.

Zorg van de Zaak

Netwerk

Bezoekadres hoofdvestiging Drachten

Zonnedaauw 5

9202 PE Drachten

T 088 - 277 88 81 (werkdagen van 8:30 uur tot 17.00 uur).

Kijk voor actuele informatie over onze vestigingen en openingstijden op onze website.

info@indebres.nl

www.indebres.nl

In de Bres biedt geestelijke gezondheidszorg vanuit christelijk perspectief aan kinderen, jongeren en volwassenen met psychische klachten.

Het leven weer aankunnen?

In de Bres gelooft in samen.

Jezelf tegenkomen. Omdat je een dierbare verliest. Omdat je relatie dreigt te stranden. Of omdat je vastloopt op je werk. Drie voorbeelden van ontelbaar veel meer oorzaken die je uit het lood kunnen slaan.

Soms kom je daar zelf wel weer bovenop. Met geloof en vertrouwen. En met hulp en steun van de mensen om je heen. Maar soms is het gewoon te veel. Gaat het licht uit. En schieten goedbedoelde adviezen van vrienden en familie tekort. Soms heb je echt professionele hulp nodig. Dat is niets om je voor te schamen.

Psychische klachten zijn menselijk en komen voor in het leven. Iedereen kan er last van krijgen, of je nou kind, jongere of volwassene bent. Hulp vragen getuigt juist van moed en zelfkennis. Het kan je helpen weer de partner, ouder of werknemer te worden die je wilt zijn. Welkom bij In de Bres. Waar we samen werken aan herstel vanuit christelijk perspectief.

Herstel

Werken aan herstel. Van mensen. Van relaties. Dat is wat ons drijft bij In de Bres en wat ons elke dag opnieuw motiveert. Daarbij is ons geloof in God een bron van inspiratie.

Bij In de Bres zoeken we naar wegen die leiden tot geheel of gedeeltelijk herstel. Waar dit niet mogelijk is, leggen we de focus op het leren omgaan met of accepteren van psychische klachten en moeilijke omstandigheden. Op deze manier werken we samen aan een leven dat waardevol is.

*'Herstellen is een persoonlijk, uniek proces waarin iemand de draad weer probeert op te pakken en zijn leven opnieuw inhoud en richting probeert te geven.'**

Geloof

Zullen ze me wel begrijpen? Zullen ze me niet veroordelen? Hebben ze wel begrip en respect voor mijn geloofsovertuiging en levensstijl? In de Bres is een organisatie voor christelijke geestelijke gezondheidszorg. We zien geloof en levensvisie als een belangrijk onderdeel van het leven. Psychische klachten zijn vaak verweven met persoonlijke geloofsovertuiging. Vragen rondom geloof kunnen verwarring geven. Maar geloof kan ook een 'bijzondere krachtbron' vormen op weg naar herstel. Alle reden om er aandacht aan te besteden in de gesprekken.

We bieden een open en vertrouwde sfeer om over je psychische klachten en je geloof te praten. Je bent welkom bij ons ongeacht je

geloofsovertuiging, levensvisie of (culturele) achtergrond. We bieden professionele behandelingen op basis van de geldende normen en richtlijnen binnen de GGZ. Daarbinnen maken we gebruik van bijbelse principes en zetten we onze kennis en ervaring in op het gebied van psychische klachten en geloof.

Onze behandelaars zijn professionals uit verschillende disciplines en met verschillende geloofsachtergronden.

Voor kinderen, jongeren en volwassenen

Vanuit die visie én vanuit ons geloof bieden we behandeling aan kinderen, jongeren en volwassenen bij een breed scala aan psychische klachten en problemen. Bijvoorbeeld bij angst, depressie, overbelasting, ADHD, autisme en gedrags- en persoonlijkheidsproblemen. Daarnaast helpen we je het leven weer aan te kunnen na een traumatische ervaring of groot verlies. En kunnen we hulp bieden bij problemen in de gezinssfeer, zoals relatie- en opvoedingsproblemen.

* (Anthony, 1993, Deegan, 1995)